

Info-2023-7 www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Pieffer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 0613251601	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 6417 GK Heerlen 0651518689	Mw.A.Schijns v.w.Poelm.str.177 6417 EM Heerlen 0644338668
Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius Mw.M.Quadakkers			045-5417940 marianda_quadakkers@hotmail.com	mgm.legius@hetnet.nl	

Banknummer NL02RABO0149392532

Activiteiten juli

11 juli koffie-uurtje Luciushof 14.00 uur

**BIJ ONS KUNT U
SNEL & VEILIG
VOOR
RIJBEWIJS- EN
MEDISCH KEUREN**

**LAAGSTE
PRIJSGARANTIE**

Op vertoning van:
- een lager concurrerend tarief;
- of van hetzelfde tarief van de concurrent;
- of van een afzegging bij de concurrent ... U
wordt voor het lagere tarief gekeurd die de
concurrent aanbiedt. RijbewijskeuringsArts.nl is
ALTIJD de goedkoopste!

€ 45,- voor 75-plussers,

RijbewijskeuringsArts.nl
Correct, deskundig, doelgericht & vertrouwd
065-0180800 Info@RijbewijskeuringsArts.nl

Dokter Robert Sadiék (voormalig arts/medisch adviseur CBR)

Zie voor verdere informatie op kboheerlenstad.nl onder nieuwsbrieven.

Voorbereiden op de toekomst

1. Sociaal actief blijven

Onderhoud uw sociale netwerk. Neem deel aan groepsactiviteiten. Ervaringen delen met anderen helpt om sociale contacten structureel te maken en om betrokkenheid te ervaren.

2. Fysiek actief blijven

Beweeg! Dit helpt om gezond en mobiel te blijven.

3. Mentaal actief blijven

Lees boeken, kranten en tijdschriften, maak puzzels: zo houdt u uw geheugen in conditie

4. Zorgen dat je mee blijft tellen

Ertoe doen, is belangrijk voor ieder mens. Deze behoefte houdt niet op als u ouder wordt. Uitgaan van wat wel in plaats van wat misschien niet meer kan.

5. Voorbereiden op beperkingen

Denk tijdig na over: Waar wil ik oud worden, wat zijn de financiële consequenties, welke acties moet (kan) ik nu al ondernemen?

6. In gesprek gaan over wensen en behoeftes

Denk zelf na over de toekomst, maar deel deze gedachten ook met familie en/of vrienden en zorgverleners (zoals de huisarts)

7. Gebruik maken van technologie

Blijf bij! Zorg dat technologische mogelijkheden niet te ver van u af komen te staan. Met WhatsApp, FaceTime, Skype of Facebook kunt u sociale contacten op afstand onderhouden.

Vergaderen | Groepsbijeenkomsten | Lezingen | Koffietafels
Borrels | Bruiloften | Productpresentaties | Culturele activiteiten

brasserie
Bij de twee gezusters

de twee
ZAVELBEEKLOOSTER
EGEZU
LUCIENHOF
STERS

Dagelijks tussen
16.00 en 19.00 uur serveren wij
Een 3-gangen dagmenu voor €8,95
(op zondag vanaf 12.00 uur)

Putgraaf 3 | 6411 GT Heerlen | info@detweegezusters.com | +31 (0)45 - 5711 137



DELICIOUS STORE

Ambachtelijke delicatessenwinkel voor authentieke Italiaanse en Spaanse hammen, bijzondere kazen Noten, ambachtelijk brood, Italiaanse en Spaanse wijnen. Ook kunt bij ons een heerlijk broodje laten maken, of Laten bezorgen.

Saroleastraat 74 6411 LW Heerlen 045-2200008
info@deliciousstore.nl www.deliciousstore.nl

Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Afscheidskamer:
Kruisstraat 16, Heerlen
045 - 542 99 88
www.postuitvaartzorg.nl
info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur

GRAND TURQUOISE

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie:
mail naar info@grandturquoise.nl
Of bel 045-5285040 of 0651853004



Restaurant Grand Turquoise
Wilhelminaplein 7
6411 KV Heerlen

www.grandturquoise.nl



Schoen & Sleutel Punt

Saroleastraat 80
Tel 045 851 3477

Heerlen
www.schoenensleutel.nl

Gespecialiseerd in

100% natuurlijke bedden

VRAAG
NAAR ONZE
SALE!

- ✓ Heerlijk koel slapen?
- ✓ Geen plastic in je bed?
- ✓ Dat kan vanaf €3.680,- (180 x 200)

HEERLEN & MAASTRICHT

ruwette.nl
beddenspecialzaak

Modehuis van den Berg

Hét adres voor mantels, pantalons, rokken, pullovers en blouses.

Al meer dan 80 jaar een begrip in de regio. Kom gezellig kijken,
wij helpen u graag. En de koffie staat natuurlijk klaar!



OPENINGSTIJDEN:
Dinsdag t/m vrijdag
10.00 - 16.00 uur

Zaterdag
10.00 - 16.00 uur

Klompstraat 49
6411 KR | Heerlen
+31 (0)45 571 3276

Parkeren voor de deur.



In HUIZE CORIOVALLUM, hartje Heerlen,
zijn nog enkele mooie en ruime een- en tweepersoons
SENIORENAPPARTEMENTEN te huur

- Mogelijkheid om 24-uurs zorg af te nemen;
- Mogelijkheid om een beroep te doen op onze uitgebreide zorg- en servicediensten;
- Een ruim aanbod aan welzijnsactiviteiten;
- Gezellige stadstuin aanwezig;
- Huursubsidie mogelijk;
- Parkeermogelijkheid in eigen garage tegen gereduceerd tarief.

Geïnteresseerd?

Neemt u dan vrijblijvend contact op met Huize Coriovallum via:
- telefoon (045) 711 14 60 (vervolgens cijfer 5 intoetsen)
- van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur of
- u vult het contactformulier op onze website in of
- u mailt naar info@delphinium-zorg.nl

Huize Coriovallum
Schakelweg 4
6411 NX Heerlen

www.delphinium-zorg.nl

Delphinium
Wonen, Welzijn & Zorg

